# CEAS INTELIGENT SPORTEX

**MANUAL DE UTILIZARE**

Dragă client,

Vă mulțumim că ați cumpărat produsul nostru.
Aveți grijă de corpul dumneavoastră 24 de ore din 24 și obțineți date mai detaliate. Având la dispoziție la încheietura mâinii un senzor optic pentru ritmul cardiac, care vă monitorizează automat modificările ritmului cardiac 24 de ore în fiecare zi, înregistrați-vă consumul de energie, evaluați nivelul de sănătate și îmbunătățiți-vă starea fizică în mod științific. Ceasul vă oferă posibilitatea de a comuta între 4 moduri diferite de activități pentru a adapta modurile pentru activități fizice la stilul dumneavoastră de viață. Puteți alege între programele de alergare, ciclism, badminton și escaladă. Vă ajută să exersați mai eficient în funcție de stilul dumneavoastră de viață

**Acest manual abordează instrucțiunile de siguranță și instrucțiunile de utilizare. Vă rugăm să consultați cu atenție acest manual înainte de a utiliza dispozitivul dumneavoastră**

## PACHETUL INCLUDE:

1 x ceas inteligent Sportex + curea de mână
1 x clește de încărcare USB
1 x manual de utilizare

## CARACTERISTICI TEHNICE

### Sisteme de operare pentru telefoane compatibile și versiunea BLT:

Android 4.2 și versiuni ulterioare

IOS 8.0 și versiuni ulterioare

BT4.0

- **Butoane**: Atingere unică
- **Acumulator**: 150 mAh
- **Interfață de alimentare**: Clește de încărcare USB
- **Limba de asistență pentru ceas:** Limba engleză
- **Limba de asistență pentru aplicație:** Engleză, japoneză, turcă, spaniolă, germană, rusă, finlandeză, arabă, franceză, malaeză, indoneziană, coreeană, portugheză
- **Stocare date:** datele înregistrate pe ceasul inteligent vor fi șterse la ora 24:00. Puteți consulta din nou aceste date în aplicație.
- **Rezistență la apă**: IP67*
  * IP67 înseamnă o protecție completă împotriva particulelor și la scufundarea în apă între 15 cm și 1 m

**Funcții principale**

| **Funcție** | **Disponibilă** |
|---|---|
| Pedometru | ✓ Da |
| Distanță parcursă | ✓ Da |
| Consumul de calorii | ✓ Da |
| Măsurarea ritmului cardiac | ✓ Da |
| Măsurarea cantității de oxigen în sânge | ✓ Da |
| Măsurarea presiunii arteriale | ✓ Da |
| Detectarea somnului | ✓ Da |
| Memento pentru comportament sedentar (inactivitate prelungită) | ✓ Da |
| Memento/ alertă pentru mesaje | ✓ Da; QQ message, WeChat, Facebook, twitter, WhatsApp |
| Memento apeluri | ✓ Da |
| Alerte SMS | ✓ Da |
| Ceas inteligent cu alarmă | ✓ Da |
| Funcție inteligentă în caz de pierdere | ✓ Da |
| Posibilitatea de schimbare a brățărilor | ✓ Da |
| Sincronizarea orei | ✓ Da |

## COMPONENTE

1. Buton tactil multifuncțional
2. Ecran color
3. Buton lateral
4. Știft bombat (partea superioară) / cataramă metalică
5. Mufă de alimentare
6. Senzor de ritm cardiac
7. Curele pentru mână
8. Știft metalic de închidere
9. Clemă de încărcare
10. Conector USB

## AVERTIZĂRI

Dispozitivul conține echipamente electrice care pot provoca vătămări dacă nu sunt utilizate în mod corespunzător. De exemplu, în cazul unor utilizatori, contactul prelungit poate favoriza alergii ale pielii. Pentru a reduce iritațiile, citiți recomandările privind siguranța din paginile următoare pentru a vă asigura o utilizare și o îngrijire corespunzătoare.

- Nu expuneți dispozitivul la lichid, umiditate, umiditate sau ploaie în timpul încărcării; nu încărcați dispozitivul atunci când este umed, deoarece poate duce la electrocutare și rănire.
- Păstrați dispozitivul curat și uscat. Nu folosiți produse de curățare abrazive pentru a curăța dispozitivul.
- Înainte de utilizare, consultați medicul dacă aveți orice afecțiuni preexistente care ar putea fi influențate de utilizarea acestui dispozitiv.

- Nu-l purtați prea strâns. Dacă dispozitivul dumneavoastră se simte fierbinte sau cald, sau dacă provoacă iritarea pielii sau o senzație de disconfort, vă rugăm să întrerupeți utilizarea dispozitivului și consultați medicul.
- Nu expuneți dispozitivul la temperaturi extrem de ridicate sau de scăzute.
- Nu lăsați dispozitivul lângă flăcări deschise, cum ar fi aragazuri, lumânări sau șeminee.
- Acest produs NU este o jucărie - nu permiteți niciodată copiilor sau animalelor de companie să se joace cu acest produs. Depozitați întotdeauna produsul în locuri la care copii nu pot ajunge. Dispozitivele în sine sau numeroasele componente mici pe care le conțin pot provoca sufocare dacă sunt ingerate.
- Nu încercați niciodată să faceți folosiți în mod necorespunzător, zdrobiți, deschideți, reparați sau dezasamblați acest dispozitiv. Astfel de acțiuni vor duce la anularea garanției și pot genera un risc în ceea ce privește siguranța.
- Nu folosiți dispozitivul într-o saună sau o baie de aburi.
- Evitați contactul între dispozitiv și obiecte ascuțite, deoarece acest lucru ar putea provoca zgârierea și deteriorarea dispozitivului.
- Eliminați acest dispozitiv, bateria dispozitivului și ambalajul în care este livrat în conformitate cu reglementările locale.
- Nu consultați nicio notificare și nicio informație de pe afișajul dispozitivului dumneavoastră în timp ce conduceți sau în alte situații în care distragerea atenției ar putea provoca vătămări sau alte pericole. Fiți întotdeauna atenți la mediul în care vă aflați în timp ce faceți exerciții.

**AVERTIZĂRI PRIVIND BATERIA**

- NU dezasamblați, modificați, reconstruiți, perforați sau deteriorați dispozitivul sau bateriile.
- NU scoateți și nu încercați să scoateți bateria care nu poate fi înlocuită de utilizator.
- NU expuneți dispozitivul sau bateriile la foc, explozie sau alte pericole.

**AVERTIZĂRI PRIVIND SĂNĂTATEA**

- Dacă aveți un stimulator cardiac sau un alt dispozitiv electronic intern, consultați medicul înainte de a utiliza un monitor de ritm cardiac.
- Monitorul optic al ritmului cardiac la încheietura mâinii emite lumină verde și clipește ocazional. Consultați medicul dacă aveți epilepsie sau sunteți sensibili la luminile intermitente.
- Dispozitivul, accesoriile, monitorul pentru ritmul cardiac și datele asociate sunt destinate a fi utilizate doar în scop recreativ și nu în scopuri medicale și nu sunt destinate diagnosticării, monitorizării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli sau afecțiuni.
- Valorile înregistrate pentru ritmul cardiac sunt doar de referință și nu se acceptă nicio responsabilitate pentru consecințele unor valori eronate. Deși tehnologia de monitorizare optică a ritmului cardiac la încheietura mâinii oferă în mod obișnuit

cea mai bună estimare a ritmului cardiac al unui utilizator, există anumite limitări inerente ale acestei tehnologii care pot determina citirea anumitor valori inexacte ale ritmului cardiac, în anumite circumstanțe, incluzând aici caracteristicile fizice ale utilizatorului, modul de purtare a dispozitivului și tipul și intensitatea activității.

- Ceasul inteligent se bazează pe senzori care vă urmăresc mișcarea și alte valori. Datele și informațiile furnizate de aceste dispozitive sunt destinate să fie o estimare apropiată a activității și a altor parametri urmăriți, specifici dumneavoastră, dar este posibil ca aceste date să nu fie complet exacte, inclusiv datele referitoare la numărul de pași, somn, distanță, ritm cardiac și calorii.
- Dacă suferiți de eczeme, alergii sau astm, este posibil să aveți o iritație a pielii sau alergii generate de purtarea unui dispozitiv.
- Indiferent dacă suferiți sau nu de una dintre afecțiunile de mai sus, dacă începeți să simțiți un disconfort sau o iritație a pielii la încheietura mâinii, îndepărtați dispozitivul. Dacă simptomele persistă mai mult de 2-3 zile de la momentul încetării utilizării dispozitivului, contactați medicul.
- Dacă, în timp ce purtați ceasul dumneavoastră inteligent, mai mult de două ore, transpirați, asigurați-vă că vă curățați și uscați cureaua și încheietura mâinii, pentru a evita iritarea pielii.
- Frecarea și presiunea aplicată pe perioade mai lungi pot irita pielea, așa că oferiți încheieturii mâinii o pauză, dând jos ceasul timp de o oră după o perioadă prelungită de utilizare.
- Curățați-vă în mod regulat încheietura și ceasul dumneavoastră inteligent, în special după ce transpirați în timpul unui exercițiu sau ați fost expuși la substanțe precum săpun sau detergent care se pot depune pe partea interioară a ceasului.
- Deși ceasul inteligent este rezistent la apă, nu este recomandat ca pielea dumneavoastră să fie în contact cu cureaua umedă.

## PREGĂTIREA UTILIZĂRII

Înainte de prima utilizare, asigurați-vă că dispozitivul este încărcat complet.

**ÎNCĂRCARE:**

1. Atașați clema de încărcare pe ceas.

2. Asigurați-vă că pinii de încărcare ating contactele de încărcare ale ceasului inteligent.

3. Conectați cablul de încărcare la un port USB alimentat.

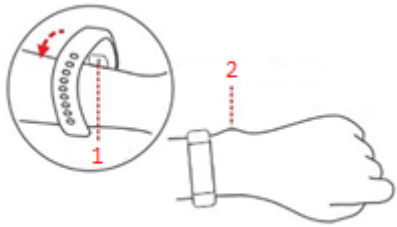
Pentru a încărca ceasul, aliniați pur și simplu pinii cu orificiile mufei de alimentare. Dacă ceasul se încarcă, veți putea vedea pe ecran pictograma pentru baterie care arată că aceasta se încarcă. În momentul în care scoateți încărcătorul, ceasul va porni.

Dacă ceasul nu se încarcă, asigurați-vă că contactele sunt aliniate și că le plasați în poziția corectă. Curățați zona de contact cu un tampon de bumbac uscat și încercați din nou. Apăsați puțin și dacă ceasul nu indică faptul că se încarcă, lăsați-l să stea câteva minute pentru a-i acorda timp să se încarce. Dacă ceasul în continuare nu se încarcă, contactați vânzătorul pentru înlocuire.

Încărcarea completă a ceasului inteligent durează până la 1,5 ore.

## INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

### Mod de purtare




1. Se recomandă ca cureaua ceasului să fie purtată în spatele capului ulnei (2);
2. Reglați dimensiunea unei curelei pentru încheietura mâinii, pentru a se potrivi cu dimensiunea încheieturii folosind unul dintre orificiile de reglare;
3. Senzorul (1) trebuie să fie aproape de piele, iar deplasarea acestuia față de mână trebuie evitată.

### Pornire/ oprire

Atunci când cureaua este fixată, apăsați tasta tactilă funcțională timp de mai mult de 3 secunde pentru a porni dispozitivul.

Puteți opri ceasul, selectând pictograma on / off. Atunci când este selectată pictograma, țineți apăsat butonul tactil timp de 3 secunde, iar ceasul se va opri.

**Metoda de descărcare a aplicației mobile**

Wearfit

1. Scanați codul QR corect pentru a descărca aplicația, puteți scana codul direct de pe ceas.

2. Vă rugăm să vă asigurați că numele aplicației este **Wearfit** și nu WearFit2.0. Dacă întâmpinați probleme la scanarea codului, puteți descărca aplicația direct din magazinul Apple Store sau magazinul Google Play.

iOS / Android version download

**Conectarea ceasului**

- Mai întâi apăsați lung butonul tactil pentru a porni ceasul.
- Asigurați-vă că funcția Bluetooth a telefonului inteligent este activată. Accesați meniul de configurare pentru a căuta dispozitive Bluetooth - conectați telefonul cu dispozitivul Z7. În meniul ceasului veți putea vedea acum pictograma Bluetooth (colțul stânga sus), de culoare albastră.
- Apoi, deschideți aplicația „ Wearfit"' și conectați-vă ceasul dumneavoastră inteligent (z7) cu aplicația. Dacă numele ceasului dumneavoastră nu este afișat, închideți aplicația și încercați din nou.

La prima utilizare poate dura câteva minute pentru ca aplicația să detecteze semnalul Bluetooth al ceasului.

## FUNCȚIONAREA CEASULUI INTELIGENT

Atunci când ceasul este conectat cu succes la telefon, ceasul va sincroniza data și ora cu telefonul. Aplicația va sincroniza informațiile despre activitate fizică, ritm cardiac, date de monitorizare, etc. memorate în ceas.

**Butoane**

Buton tactil:

- Apăsați scurt pentru a comuta între funcții
- Apăsați lung pentru a accesa funcția
- Apăsați îndelung atunci când vă aflați în pagina principală pentru a alege modul de afișare

Buton lateral:

- Apăsați butonul o dată pentru a reveni la ecranul principal
- Apăsați lung butonul pentru a accesa modul de activitate fizică

## INSTRUCȚIUNI REFERITOARE LA FUNCȚIONARE

**NOTĂ**: datele înregistrate pe ceasul inteligent vor fi șterse la ora 24:00. Puteți consulta din nou aceste date în aplicație.

**Ecranul principal (Home display):** afișează ora, data, bateria etc.

**Pedometru (Pedometer):** înregistrați pașii efectuați întreaga zi prin intermediul ceasului inteligent pe care îl purtați.

**Distanță (Distance):** înregistrați distanța parcursă întreaga zi prin intermediul ceasului inteligent pe care îl purtați.

**Calorii (Calories):** înregistrați caloriile arse pe parcursul întregii zile.

**Sport (Sports):** înregistrați-vă perioada zilnică de antrenament. Model de mișcare multiplă - 4 moduri de exercițiu, în fiecare dintre diferitele moduri puteți vizualiza durata, caloriile și puteți să vă atingeți țelurile stabilite în funcție de modul dumneavoastră de viață.

**Monitor pentru ritmul cardiac (Heart rate monitor):** măsoară automat ritmul cardiac atunci când este selectată funcția de monitorizare a ritmului cardiac, iar prin apăsarea monitorului ritmului cardiac din aplicație, datele vor fi salvate în aplicație.

**Presiunea arterială (Blood pressure):** măsoară automat presiunea arterială atunci când este selectată funcția de monitorizare a presiunii arteriale, iar prin apăsarea monitorului presiunii arteriale din aplicație, datele vor fi salvate în aplicație.

**Oxigenul din sânge (Blood oxygen):** măsoară automat raportul SpO2 atunci când este selectată funcția de monitorizare cantității de oxigen din sânge, iar prin apăsarea monitorului oxigenului din sânge din aplicație, datele vor fi salvate în aplicație.

**Găsiți (Find):** puteți apela telefonul dacă l-ați pierdut. Apăsați pictograma și telefonul dumneavoastră va vibra.

**Mesaj (Message):** poate citi toate mesajele de tip push (inclusiv facebook, WhatsApp, twiter etc.)

**Nume dispozitiv (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

**ALTE FUNCȚII DIN APLICAȚIE:**

**Alarmă inteligentă (Smart alarm):** găsiți opțiunea „ceas inteligent" în aplicație, configurați ora (puteți configura și modul de repetare), apăsați Finalizare pentru a memora configurarea. Ceasul va vibra la ora configurată.

**Monitorizarea somnului (Sleep monitor):** înregistrați automat starea de somn cu analizarea orelor de somn profund și a celor de somn ușor - date salvate în aplicație.

**Memento pentru comportament sedentar (Sedentary reminder):** ceasul inteligent vă va avertiza atunci când sunteți inactiv și aveți nevoie de activitate fizică, permițându-vă astfel să duceți o viață mai sănătoasă. Deschideți funcția în aplicație și setați durata de timp, ceasul va vibra.

**Memento pentru hidratare (Reminder for drinking):** Deschideți funcția în aplicație și setați durata de timp, ceasul va vibra.

**Anti-pierdere (Anti-lost):** deschideți funcția în aplicație, ceasul va vibra atunci când telefonul este luat de lângă dumneavoastră.

**Memento pentru mesaje (Message reminder):** deschideți funcția în aplicație, ceasul va vibra atunci când telefonul va primi un mesaj nou (SMS, QQ, Facebook, twitter, WhatsApp, WeChat).

**Memento pentru apel (Call reminder):** deschideți funcția în aplicație, ceasul va vibra atunci când telefonul primește un apel.

**Găsiți ceasul (Find bracelet):** accesați funcția în aplicație, ceasul va vibra.

**Reveniți la valorile din fabrică (Restore factory settings):** resetați ora în aplicație și a ceasului la zero. Dacă doriți să reveniți la valorile din fabrică, mergeți la opțiunea de revenire la valorile din fabrică și selectați opțiunea de confirmare. În acest moment se vor reseta toate datele.

## ÎNTREȚINERE

- Dacă cureaua se udă - datorită transpirației sau la duș - curățați-o și uscați-o bine înainte de a pune ceasul din nou pe mână.
- Asigurați-vă că pielea dumneavoastră este uscată înainte să vă puneți ceasul din nou pe mână.
- NU spălați ceasul inteligent cu un produs domestic de curățare. Vă rugăm să utilizați săpun cu o cantitate redusă de detergent, să clătiți bine și ștergeți cu un prosop moale sau cu un șervețel.

Acest produs nu este un dispozitiv medical și nu este destinat diagnosticării, tratamentului, vindecării sau prevenirii vreunei boli. Acuratețea dispozitivelor noastre nu este destinată să corespundă dispozitivelor medicale sau dispozitivelor de măsurare științifică, ci este destinată să vă ofere cele mai bune informații disponibile într-un dispozitiv purtabil de înregistrare a activității.

**Instrucțiuni pentru reciclare și eliminare**

Acest marcaj indică faptul că acest produs nu trebuie aruncat împreună cu alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibile daune aduse mediului înconjurător sau sănătății umane prin eliminarea necontrolată a deșeurilor; reciclați produsul în mod responsabil pentru a promova reutilizarea durabilă a resurselor materiale. Pentru a returna dispozitivul folosit, vă rugăm să utilizați sistemele de retur și colectare sau să contactați vânzătorul de la care a fost achiziționat produsul. Aceștia pot prelua acest produs pentru reciclare în condiții de siguranță pentru mediul înconjurător.

Declarația producătorului conform căreia produsul respectă cerințele directivelor CE aplicabile.

---

NUME PRODUS: CEAS INTELIGENT
SPORTEX
ȚARA DE ORIGINE: CHINA
IMPORTATOR: HS plus d.o.o.

---